

メディカルマッサージコース

MEDICAL MASSAGE COURSE

頭が重い・頭痛が取れない方におすすめです。

頭・首すっきりコース(頭皮・首中心) ———— ¥2,050 鍼プラスコース ¥3,250

足のむくみ・だるさが気になる方におすすめです。

足すっきりコース(ふくらはぎ・足裏) ———— ¥1,900 鍼プラスコース ¥3,100

その他各部位の
鍼治療も
行っています。

1関節(肘・膝など) ———— ¥1,500

肩・腰など ———— ¥2,000

美容コース

BEAUTY COURSE

顔のむくみ・リフトアップ・ほうれい線が気になる方におすすめです。

美容鍼顔コース ———— ¥2,300

あごの周りや顔もすっきり小顔に目元もすっきり・・・化粧水の浸透も良くなります。

小顔マッサージコース ———— ¥1,940 美鍼プラスコース ¥3,800

※施術時間はそれぞれ20分程度となります。(鍼プラスコースは35分程度)



メディカルマッサージコース MEDICAL MASSAGE COURSE

頭皮のこりって感じたことありますか？

肩こりや首のこりには皆さん敏感になっていますよね。眼精疲労やデスクワークなどで体が痛いと感じるとき、まず最初に肩や首、背中のこりに注目すると思います。それと同じように、実は「頭皮」もこり固まっている可能性があります。頭皮のこりや血行不良には、多くの人が気付いていません。考えたこともなかった、という人もいるのではないのでしょうか？デスクワーク中心の生活で、肩こりや首筋の痛みに悩まされて何となくやる気が出なかったり、作業が捗らないことも多いと思います。そんなとき、頭のてっぺんのつむじの辺りがピリピリと痛んだり、痒みを感じます。普通、頭皮は手で前後に押すと自由に動くものです。手の指でつまむようにして持ち上げると、ブヨッという感じで握めるのが健康な頭皮。しかし、パツンパツンに張っている状態の頭皮は、うんともすんと動きません。何を試しても体の疲れやだるさが取れない。仕事の作業効率が悪い…そんな悩みを持っている方は是非頭皮のマッサージと試してみてくださいはいかがでしょうか？

頭皮のこりは、なんと顔のたるみの原因に！

頭皮がこり固まっていると、なんと顔が老けた印象になってしまいます。おでこの筋肉は後頭部の筋肉とバランスを保ちながら存在しています。**頭皮の筋肉がこって弾力が失われてしまうことで、おでこ・目ぶたがたるんでしまい、老け顔を作りだしてしまうんです。**また、頭の側面の側頭筋のハリ感の低下は、頬や目じりのたるみにつながります。頬や目じりがたるんでしまうと、一緒に毛穴もたるむので肌自体も老けた印象になります。

ふくらはぎマッサージの効果

- 心臓、腎臓の負担が軽くなり、血圧が安定する
- 酸素や栄養が全身に行きわたるため、効率よく老廃物を排出できる
- 基礎代謝が高まり、余分な体脂肪が落ちる
- 細胞が若返り、老化が遅くなる
- 免疫力があがるため、アトピー、花粉症などの症状が軽減する
- 肌荒れが改善。シミや抜け毛の予防にも
- 自律神経が整うため、不眠やうつが改善
- 認知症の予防

ふくらはぎをマッサージすると、飛躍的に血流がよくなるんです。なぜなら、下半身には血液の70%が集まっているから。血流を上げることで、身体にとって不要なものは速やかに体外に排出されますし、体温がアップして肌の調子もみるみる整ってきます。



美容コース BEAUTY COURSE

美容鍼どんな効果が期待できるの？

美容鍼灸（美顔鍼・美容鍼）の主な効果は……

美肌効果

針の刺激によって皮下組織の細胞が活性化され、新しいコラーゲンやエラスチンの産生が促されます。するとお肌に潤いと弾力があらわれ、健康でみずみずしい肌になっていきます。

リフトアップ (たるみの改善)

針を刺した刺激によって顔の筋肉（表情筋）が引き締められることによって、リフトアップ効果があらわれます。また、皮下のコラーゲンやエラスチンの増加によって肌に弾力とはり生まれることによってリフトアップされ、小顔になっていきます。

しわの改善

リフトアップや美肌効果の理由と同じく、エラスチンやコラーゲンの産生増加によって肌の張りや弾力がアップします。その結果、目尻やほうれい線などのしわが薄くなっていきます。

くすみ、 目のくまの 改善

くすみや目の下のくまは皮下の血行不良が原因です。針の刺激は血行やリンパの流れを促進させるため、美容鍼灸を受け続けていると改善されていきます。

デトックス効果

鍼灸の施術は顔はもちろん、全身の血流やリンパの流れを活性化させます。すると、新陳代謝が促進され、体内の老廃物を除去する力が高まります。



美容鍼灸による効果の持続時間は？

「美容鍼灸の効果はどれくらい続きますか？」

というご質問もよくいただきます。効果のご実感はお客さまによって異なりますが、初めて施術を受けられる方がリフトアップや小顔といった外見上の変化を実感される期間は、1～2週間程度が平均的で、施術回数を重ねられるごとに効果実感の持続時間もどんどん長くなっていきます。肩こり・冷え性などの身体の不調についても、同様のことが言えます。

鍼灸の大きな利点のひとつは、副作用や過誤による事故の危険性が少なく、安心して受けられる施術であるということです。また、鍼の製造技術の進歩等により、現在では、鍼の施術によって、著しい痛みを伴うこともありません。しかし、美容鍼灸には、避けることのできないリスクもあります。それは、針を刺すという行為によって、

「出血」や「皮下出血」が生じる可能性があるということです。身体に針を刺すことで、皮膚、毛細血管、筋肉などの組織には微細な傷が生じるため、その結果として「出血」や「皮下出血」が生じる場合があります。しかし、これらの現象は、施術の過誤によるものではなく、生体の正常な反応に類するものであり、同時に、予測不能な現象であることから、その可能性を避けることはできません。また、皮下出血が生じた場合には、その周囲の皮膚に「青あざ」ができてしまうことがあります。このような場合、個人差にもよりますが、通常は1週間から数週間で青あざは自然に退散し、どんなに目立つ「青あざ」が生じた場合にも、痕を残すことはありません。しかし、美容鍼灸の施術を受けられる場合には、顔面部に皮下出血による一過性の「青あざ」が生じる可能性を伴うということを、予めご理解ください。